

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27

На 15.01.2026 (четверг)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Макаронные изделия отварные с сыром	250		56,37	347
Чай с лимоном	217		7,71	42
Бутерброд с маслом сливочным	50/10		25,00	181
Огурцы натуральные соленые	60		1,02	6
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>	<b>587</b>	<b>90,10</b>	<b>576</b>
<b>Обед</b>				
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне (с/н)	200		8,80	78
Рагу из филе индейки (с картофелем)	250		21,50	308
Компот из смеси сухофруктов	200		32,01	133
Хлеб пшеничный	50		24,60	118
Хлеб ржаной	35		16,45	80
Сметана	20		0,70	41
<b>Итого:</b>	<b>114,91</b>	<b>755</b>	<b>104,06</b>	<b>758</b>
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с капустой и луком	100		42,04	247
Чай с сахаром	210		13,60	40
<b>Итого:</b>	<b>39,46</b>	<b>310</b>	<b>55,64</b>	<b>287</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>239,37</b>	<b>1652</b>	<b>249,80</b>	<b>1621</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
54,34	48,44	249,80	0,60	1,57	52,07	159,49	17,67
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
477,30	744,42	289,24	29,06				

Директор \_\_\_\_\_  
Зав. производства \_\_\_\_\_  
Шеф-повар \_\_\_\_\_



(Михалев А. И.)  
Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Макаронные изделия отварные с сыром		280	63,14	388
Чай с лимоном		217	7,71	42
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Огурцы натуральные соленые		100	1,70	10
<b>Итого:</b>	<b>95,46</b>	<b>657</b>	<b>97,55</b>	<b>621</b>
<b>Обед</b>				
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне (с/н)		250	11,00	97
Рагу из филе индейки (с картофелем)		280	24,08	344
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Сметана		20	0,70	41
<b>Итого:</b>	<b>133,65</b>	<b>835</b>	<b>108,84</b>	<b>813</b>
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с капустой и луком		150	63,06	370
Чай с сахаром		210	13,60	40
<b>Итого:</b>	<b>59,57</b>	<b>360</b>	<b>76,66</b>	<b>410</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>288,68</b>	<b>1852</b>	<b>283,05</b>	<b>1844</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
62,25	55,19	283,05	0,73	1,75	67,02	173,30	20,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
545,57	845,96	325,40	30,71				

Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар



(Михаев А. И.)

Алферова А.